

# S018 彰化縣福興鄉管嶼國小 114學年度第二學期第17週食譜設計

菜單組成 材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析		
6月1日 星期一	白米飯	塔香鐵板雞丁 39.5 Kg	韓國年糕條(500g*包) 16 包	玉米粒(Q) 27 Kg	有機味美菜(切*款哥) 32 Kg	前腿肉絲*米迪M 5.5 Kg		糖類： 55 g 脂肪： 19 g 蛋白質： 16.7 g 熱量： 457.8大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	3.4 1.3 0.8 2.5 0.0 0.0
		杏鮑菇(頭切塊) 7 Kg	大白菜(切片) 15.5 Kg	豬絞肉(絞肉*米迪M) 5.5 Kg	蒜末 0.3 Kg	金針菇 4.5 Kg				
		冷凍玉米筍(片) 4 Kg	前腿肉片*米迪M 7.5 Kg	毛豆仁 3 Kg		脆筍絲(醃) 4.5 Kg				
		胡蘿蔔(切片) 2 Kg	洋蔥(中丁) 5 Kg	胡蘿蔔(小丁) 3 Kg		木耳絲 2 Kg				
		黑胡椒醬(2.7K*罐) 1 罐	韓式泡菜(3K*包) 2 包	蒜末 0.5 Kg		薑絲 0.2 Kg				
餐數 528		九層塔 0.3 Kg	非基改豆皮角(1.8K*袋)N 1 袋							
6月2日 星期二	芝麻飯	糖醋魚丁 49 Kg	鴨血(切塊) 14 Kg	香濃小巧克力卷(40g*奇美) 528 個	履歷油菜(切段) 32 Kg	白蘿蔔(中丁) 15 Kg		糖類： 52.5 g 脂肪： 21.5 g 蛋白質： 19.8 g 熱量： 482.7大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	3.3 1.8 0.6 2.5 0.0 0.0
		洋蔥(中丁) 2 Kg	豬絞肉(粗絞肉*米迪M) 6 Kg	香濃小巧克力卷(40g*備) 10 個	蒜末 0.3 Kg	新鮮玉米(切段) 8 Kg				
		彩椒(中丁) 1.3 Kg	粗豆腐(大丁4.5K*狂興) 5 盤			小排骨*米迪M 5 Kg				
		蕃茄醬(3L*歐美特) 1 罐	金針菇 4 Kg			芹菜(珠) 0.3 Kg				
		蒜末 0.4 Kg	蒜末 0.5 Kg							
餐數 528		青蔥(珠) 0.3 Kg								
6月3日 星期三	烏龍麵(60K)	什錦札幌拉麵	唐揚雞 33.5 Kg	茶葉蛋 528 個	高麗菜(切片) 15 Kg	豚骨味噌湯		糖類： 27 g 脂肪： 23 g 蛋白質： 18.4 g 熱量： 388.6大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	1.7 2.1 0.3 2.5 0.0 0.0
		前腿肉片*米迪M 22 Kg	去骨酥炸雞(咕咕雞國產) 1 盒	茶葉蛋備品 10 個		大骨*米迪M 4.5 Kg				
		豆芽菜 8 Kg	香辣椒醬粉(600g*小磨坊) 1 盒			味噌(3K*盒) 2 盒				
		玉米粒(Q) 6 Kg	九層塔 0.2 Kg			柴魚片(300g/包) 1 包				
		洋蔥(粗絲) 5.5 Kg				青蔥(珠) 0.2 Kg				
餐數 528		魚板絲(國產) 2.5 Kg								
6月4日 星期四	蕎麥飯	韓式甜辣雞 39.5 Kg	雞蛋(kg)G 25.5 Kg	桂竹筍(切段) 29 Kg	有機油江菜(切段*款哥) 32 Kg	凍檸檬茶		糖類： 44.5 g 脂肪： 20 g 蛋白質： 16.7 g 熱量： 424.8大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	2.7 1.5 0.8 2.5 0.0 0.0
		洋蔥(中丁) 5.5 Kg	洋蔥(中丁) 5 Kg	前腿肉絲*米迪M 7 Kg	蒜末 0.3 Kg	二砂糖(1Kg*包) 8 包				
		龍宏泰式甜辣醬(1050g)N 5 瓶	毛豆仁 2.5 Kg	木耳絲 1 Kg		麥香紅茶(60g*包) 6 包				
		彩椒(中丁) 4 Kg	鮪魚罐頭(1.8K*大罐) 2 罐	胡蘿蔔(切絲) 1 Kg		山粉圓 2 Kg				
		蒜末 0.5 Kg	粗粒黑胡椒(KG) 0.2 Kg	青蔥(切段) 0.5 Kg		現榨檸檬汁(950ml)先生 1 瓶				
餐數 528		熟白芝麻 0.2 Kg	蒜末 0.5 Kg							
6月5日 星期五	白米飯	京醬豬柳 33 Kg	麻婆豆腐	蝦香扁蒲 29 Kg	炒小白菜 32 Kg	四神排骨湯		糖類： 49 g 脂肪： 20 g 蛋白質： 17.3 g 熱量： 445.2大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	3.0 1.5 0.8 2.5 0.0 0.0
		前腿豬柳*米迪M 33 Kg	粗豆腐(大丁4.5K*狂興) 7 盤	蒲瓜(大丁) 29 Kg	履歷小白菜(切段) 32 Kg	山藥(中丁) 9.5 Kg				
		洋蔥(粗絲) 6.5 Kg	豬絞肉(粗絞肉*米迪M) 4.5 Kg	白精靈菇 4.5 Kg	蒜末 0.3 Kg	四神包 8 包				
		甜麵醬(3K*非基) 1 箱	洋蔥(中丁) 3.5 Kg	生香菇(切) 3.5 Kg		熟小腸(切*陸) 5.5 Kg				
		青蔥(切段) 0.5 Kg	豆瓣醬(3K*十全) 1 桶	木耳絲 1 Kg		中骨*陸輝 5 Kg				
餐數 528		青蔥(珠) 0.3 Kg	蝦皮 0.3 Kg							

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

2026/6/1

※本週使用豬肉及豬可食部位原料原產地皆為台灣

※本產品含有易引起過敏之食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製不適對其果敏體質者食用。

營養師：

午餐執秘：

校長：