

S018 彰化縣福興鄉管嶼國小 114學年度第二學期第16週食譜設計

菜單組成材料用量

日期	主	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
5月25日	白米飯	田園咖哩雞	玉米炒蛋	黃瓜鮮骨	有機黑蒜白菜	味噌豆腐湯
5月26日	五穀飯	泰式打拋豬	港式豆腐煲	小籠湯包	炒青江菜	海芽元氣湯
5月27日	白米飯	玉米瘦肉粥	無骨香雞排	滷海帶片	高麗菜	鹹水蔬菜雞
5月28日	糙米飯	泰式酸辣魚	蛋酥白菜滷	甜椒西蘭花	有機空心菜	海結營養湯
5月29日	瓜地飯	三杯魷魚	魚香豆腐	夜市米血糕	炒油菜	蘿蔔豚骨湯
5月30日	中瓜飯	瓜地飯	瓜地飯	瓜地飯	瓜地飯	瓜地飯
5月31日	瓜地飯	瓜地飯	瓜地飯	瓜地飯	瓜地飯	瓜地飯

營養食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336
 ※本週使用豬肉及雞可部位原料產地皆為台灣
 ※本產品含有易引起過敏之食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、半奶、牛油、葵花、芝麻、芝麻之穀物、大豆、食用亞硫酸鹽類等及其類
 不適合作其果酸體質者食用。
 營養師：
 營養師：吳光輝
 校長：張長正 張俊廷

2026/5/21