

0024 彰化縣福興鄉管嶼國小 114學年度第1學期第20週菜單

9車

材料用量

日期	主食	主菜		副菜		副菜		副菜		湯		水果	營養分析					
		黃燜雞	螞蟻上樹	滷蛋	炒履歷油菜	酸菜肉片湯	金針菇(QR)	溫體肉片(小井野)	酸菜絲	薑絲(0.6K/包)	芋頭西米露	芋頭(切小丁)	二砂台糖(1K/包)	西谷米	椰漿(小400ml)			
1 月 12 日 星 期 一 餐 數 532	薏 仁 飯 (1K)	骨腿丁(CAS) 洋芋(切中丁) 洋蔥(切大丁) 彩色椒(QR) 蒜仁(0.6K/包) 蔥(0.5K/把)	高麗菜(切實重) 冬粉(0.6K/包) 溫體絞肉(井野)(臺灣) 紅蘿蔔(切絲) 木耳(切絲)	25 公斤 20 包 10 公斤 4 公斤 2 公斤	532 個 15 個 5 包	滷雞蛋(國產:台灣) 溫體蛋(國產:台灣)(備品) 滷包小燙坊(30g)(小包)	35 公斤 1 包 5 包	履歷油菜(切實重) 蒜仁(0.6K/包)	35 公斤 1 包	金針菇(QR) 溫體肉片(小井野)	18 公斤 11 公斤	酸菜絲	6 公斤	薑絲(0.6K/包)	1 包	熱量 : 785大卡 醣類 : 102.5 g 脂肪 : 24.1 g 蛋白質 : 38.1 g		
全穀雜糧類:6.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.7份 蔬菜類:1.9份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.8份																		
1 月 13 日 星 期 二 餐 數 532	白 米 飯	醬燒豬排 里肌肉片(12)(井野)片 里肌肉片(12)(井野)片(備品) 滷包(30g-小包) 蒜仁(0.6K/包) 蔥(0.5K/把)	杏鮑菇(頭)(QR) 紅蘿蔔(切片) 九層塔	25 公斤 15 公斤 4 公斤 0.5 公斤	30 公斤 11 公斤	蛋 紅蘿蔔(切絲)	35 公斤 1 包	履歷大大陸(葉黃首)(切實重) 蒜仁(0.6K/包)	20 公斤 1 包	芋頭(切小丁) 二砂台糖(1K/包)	20 公斤 13 包	芋頭西米露	芋頭(切小丁)	二砂台糖(1K/包)	西谷米	椰漿(小400ml)	熱量 : 831大卡 醣類 : 128.1 g 脂肪 : 23.8 g 蛋白質 : 25.5 g	
全穀雜糧類:6.1份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.8份 蔬菜類:1.3份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.8份																		
1 月 14 日 星 期 三 餐 數 532	白 米 飯	雞肉滑蛋親子丼 清雞肉丁(QR小丁) 蛋. 洋蔥(切粗絲) 白精靈菇 (QR) 三色豆(CAS-1K/包) 蒜仁(0.6K/包)	海苔(切) 溫體絞肉(井野)(臺灣) 黑糖絲(0.6K/包)	25 公斤 15 公斤 13 公斤 9 公斤 5 公斤 1 包	532 個 15 個	黑糖頭小(奇美) 黑糖頭小(奇美)備品	20 公斤 4 公斤	高麗菜(切實重) 紅蘿蔔(切絲)	20 公斤 10 公斤	藥膳元氣湯 冬瓜(切中丁) 小排骨(肉)井野 藥膳包(小包6g) 薑片(0.6K) 枸杞	20 公斤 10 公斤 5 包 1 包 0.5 公斤	藥膳元氣湯	冬瓜(切中丁)	小排骨(肉)井野	藥膳包(小包6g)	薑片(0.6K)	枸杞	熱量 : 656大卡 醣類 : 93.3 g 脂肪 : 16.8 g 蛋白質 : 30.9 g
全穀雜糧類:5.4份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.0份 蔬菜類:1.8份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.8份																		
1 月 15 日 星 期 四 餐 數 532	燕 麥 飯 (1K)	香酥旗魚排 旗魚排(QR)(安) 旗魚排(QR)(安)備品	家常豆腐 溫體肉絲(井野)(臺灣) 豆腐茶(約4.5K)非基因 三色豆(CAS-1K/包)	532 片 15 片	12 公斤 9 板 6 公斤	大白菜(切實重) 白精靈菇(QR) 愛心屋泡菜(3K)	26 公斤 8 公斤 5 包	履歷菠菜(切實重) 碎蒜(0.6K/包)	35 公斤 1 包	韓式煲湯 黃豆芽 溫體肉絲(井野)(臺灣) 薑絲(0.6K/包) 海帶芽(乾)(廠牌)(日期)	16 公斤 9 公斤 1 包 0.5 公斤	韓式煲湯	黃豆芽	溫體肉絲(井野)(臺灣)	薑絲(0.6K/包)	海帶芽(乾)(廠牌)(日期)	熱量 : 678大卡 醣類 : 80.0 g 脂肪 : 22.0 g 蛋白質 : 37.4 g	
全穀雜糧類:4.6份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.3份 蔬菜類:2.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.8份																		
1 月 16 日 星 期 五 餐 數 532	白 米 飯	匈牙利燉肉 洋芋(切中丁) 洋蔥(切大丁) 蕃茄丁罐頭(2.5K/罐) 蕃茄醬(3K)可果美 蒜仁(0.6K/包) 蔥(0.5K/把)	花園錦簇 冷凍綠花椰菜(CAS) 白精靈菇 (QR) 濕香菇(QR) 紅蘿蔔(切片)	40 公斤 17 公斤 13 公斤 3 罐 2 罐 1 包 1 包	28 公斤 13 公斤 9 公斤 4 公斤	蛋. 洋蔥(切絲) 蔥(0.5K/把)	30 公斤 12 公斤 1 包	有機青江菜(5-尚址)(切) 蒜仁(0.6K/包)	35 公斤 1 包	結頭大骨湯 結頭菜(切中丁) 大骨(CAS)	17 公斤 5 公斤	結頭大骨湯	結頭菜(切中丁)	大骨(CAS)	5 公斤	熱量 : 717大卡 醣類 : 94.8 g 脂肪 : 21.4 g 蛋白質 : 35.2 g		
全穀雜糧類:5.1份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.2份 蔬菜類:2.5份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.8份																		

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2026/1/9 15:32

營養師 :

午餐秘書 :

校長 :

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。