

0024 彰化縣福興鄉管嶼國小 114學年度第1學期第15週午餐菜單

9車

材料用量		9車							
日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析	
12月8日星期一	供熟食							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g	
餐數 532		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份							
12月9日星期二	供熟食						履歷豆奶(獎勵金557+10)	熱量：136大卡 醣類：15.6 g 脂肪：3.3 g 蛋白質：11.2 g	
餐數 532		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.7份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份							
12月10日星期三	供熟食							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g	
餐數 532		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份							
12月11日星期四	供熟食							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g	
餐數 532		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份							
12月12日星期五	薏仁飯(1K)	瓜仔雞	白菜滷	塔香炒蛋	炒有機荷葉白菜	針菇肉絲湯		熱量：585大卡 醣類：66.3 g 脂肪：19.8 g 蛋白質：33.4 g	
餐數 532		上雞胸丁(CAS) 花瓜(醃漬品) 蒜仁(0.6K/包) 蔥(0.5K/把) 薑片(0.6K)	30 公斤 11 公斤 1 包 1 把 1 包	大白菜(切實重) 溫體肉絲(井野)(臺灣) 金針菇(QR) 紅蘿蔔(切絲) 蝦米	26 公斤 10 公斤 6 公斤 4 公斤 0.4 公斤	蛋 九層塔 蒜仁(0.6K/包)	23 公斤 0.4 公斤 1 包	有機荷葉(切圓片-非A切實重) 溫體肉絲(井野)11 公斤 金針菇(QR) 7 公斤 紅蘿蔔(切絲) 3 公斤	
		全穀雜糧類:3.8份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.6份 蔬菜類:1.7份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.8份							

豬肉來源：台灣（豬肉可食部位原料原產地皆為台灣）

承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2025/12/8 15:15

營養師：

午餐秘書：

校長：

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品。並請如有使用上述食材料並留意上述食材料過敏者請注意。