

0024 彰化縣福興鄉管嶼國小 114學年度第1學期第15週午餐菜單

材料用量

9車

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
12月8日 星期一	供熟食							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g
餐數 532		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						
12月9日 星期二	供熟食						履歷豆奶(獎勵金557+10)	熱量：136大卡 醣類：15.6 g 脂肪：3.3 g 蛋白質：11.2 g
餐數 532		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.7份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						
12月10日 星期三	供熟食							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g
餐數 532		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						
12月11日 星期四	供熟食							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g
餐數 532		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						
12月12日 星期五	薏仁飯(4k)	瓜仔雞	白菜滷	塔香炒蛋	炒有機荷葉白菜	針菇肉絲湯		熱量：585大卡 醣類：66.3 g 脂肪：19.8 g 蛋白質：33.4 g
餐數 532		全穀雜糧類:3.8份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.6份 蔬菜類:1.7份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.8份						

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2025/12/8 15:15

營養師： 午餐秘書： 校長： 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。