

0024 彰化縣福興鄉管嶼國小 114學年度第1學期第15週素食菜單

材料用量

9車

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
12月8日 星期一	供熟食							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g
餐數 25		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						
12月9日 星期二	供熟食							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g
餐數 25		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						
12月10日 星期三	供熟食							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g
餐數 25		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						
12月11日 星期四	供熟食							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g
餐數 25		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						
12月12日 星期五	薏仁飯	瓜仔雞 薑片(0.3K) 1包 素雞丁 0.5公斤 花瓜(醃漬品) 0.3公斤	白菜滷 非基改炸豆包切絲(菜測) 0.5公斤 大白菜(切實重) 0.3公斤 金針菇(QR) 0.3公斤 紅蘿蔔(切絲) 0.2公斤	塔香炒蛋 九層塔(兩) 1兩 蛋. 0.3公斤	炒有機荷葉白菜 薑絲(0.6K/包) 0.5包 有機荷葉白菜(菜測-非基改實重) 0公斤	針菇皮絲湯 金針菇(QR) 0.3公斤 非基改素皮絲 0.3公斤 紅蘿蔔(切絲) 0.2公斤		熱量：184大卡 醣類：6.2 g 脂肪：12.1 g 蛋白質：16.6 g
餐數 25		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:2.0份 蔬菜類:0.8份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2025/12/8 15:15

營養師： 午餐秘書： 校長： 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。