

※(114 學年雲端文件)本文件可編輯 WORD 電子檔及議題文件下載點：

<https://drive.google.com/drive/folders/1mENxi9RH9RIJ2yI07bnVvB8Ptc7BnNJd?usp=sharing>

QR CODE



1	「菸檳危害防制教育推廣計畫」提案(參考範本)	p. 3
2	「菸檳危害防制教育亮點策略」提案(參考範本)	p. 7
3	推廣及亮點受補助校「菸檳防制教育成果報告」(參考格式)	p. 9
4	辦理【推廣計畫】【亮點策略】各項經費支出核銷應附佐證說明	p. 10

○○市○○學校____學年度菸檳危害防制教育推廣實施計畫申請案(參考範例)

【架構格式僅供參考，請依學校特色設計創新課程活動】

○○○年○月○日 校長核定

壹、學校背景與現況分析：(必要項)

(簡要描述學校現況與健康評估，如學生吸菸率、電子煙使用率、嚼檳率，列出較能聚焦之重點)

貳、目的(目標)：

(依前述背景問題分析，訂立實施目的及設立具體可行之目標，可參考部訂、地方健促指標或自訂校本指標)

參、計畫內容實施策略：

(實施策略需與前項目標相互呼應，並列出健康促進六大範疇之推動活動內容、策略，參考格式如表 1；競賽與活動參考範例如表 2) 視需要補充說明實施進度及人力配置。

肆、成效評價：含形成性評價與總結性評價

(說明評價成效之工具)本計畫之推廣問卷調查為必要指定工具，得視目標增加其他測量工具。

指定工具：校園菸檳危害防制教育推廣問卷調查前後測：收案對象以不同年級各 1 班至少 3 班為原則。

伍、經費預算表：(請核章)

(如表 3 預算參考表，共壹萬貳仟元整，由國教署____學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫項下支應。)

陸、成果報告：

一、彙編活動資料成果，期末於(隔)年 4 月 20 日提報成果報告(依審查規定格式)及成果海報檔案，參加國教署之績優成果獎勵評選。

二、納入本校健康促進學校菸檳防制議題成果。

柒、本實施計畫奉 校長核定後實施，修正時亦同。

註：更多實施計畫提案請參考 <https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo?id=2916>

教育部學校衛生資訊網 - 工作指引與參考手冊 (moe.gov.tw)

03.健康促進學校－學校衛生工作指引（第六版）實務篇.pdf (第二章)

表 1. 健康促進六大範疇之推動活動內容(參考範例，可自行設計特色創新課程活動)

範疇	活動內容（策略）	工作團隊	活動對象	實施日期
整體政策	1.擬定菸檳危害防制年度工作計畫並定期召開會議	學務處	全校師生	
	2.成立菸檳危害防制校園推動小組，以利計畫推動。	學務處	全校師生	
	3.透過問卷調查，了解學生家庭抽菸及嚼檳榔的概況，並進行「前後測成效評價」分析。	學務處	全校學生	
	4.菸檳危害防制計畫成果彙整。	學務處	全校學生	
物質環境	1.校內全面實施禁菸，並於校門口張貼防菸拒檳標誌	學務處	全校師生	
	2.健康中心菸檳危害防制相關教材的申請與購置。	學務處	全校師生	
	3.學校健康促進專欄張貼菸檳危害防制相關海報	學務處	全校師生	
健康技能	1.推動菸檳校園防制計畫種子教師培訓。	教務處	全校教師	
	2.菸檳危害防制教材的彙整與開發	教務處	全校教師	
	3.透過生活技能的融入，落實防菸、拒檳課程與教學	教務處	全校教師	
	4.辦理防菸、拒檳教育學藝競賽	教務處	全校學生	
社會環境	1.落實防菸、拒檳健康校園政策，並請教職員工以身作則，禁止於校內吸菸及嚼食檳榔。	輔導室	全校學生	
	2.辦理菸檳危害防制宣導週	學務處	全校學生	
	3.辦理菸檳危害防制高關懷小團體輔導	輔導室	全校學生	
社區關係	1.組織訓練菸檳危害防制志工	輔導室	全校學生	
	2.接洽社區衛生所或健康中心，進行家長及社區口腔、肺部健康檢查	健康中心	家長社區	
	3.辦理防菸、拒檳親子講座宣導	輔導室	全校師生	
	4.請家長配合學校教育，禁止學生及家長於校內吸菸、嚼食檳榔。親師/運動/闖關/桌遊/...	輔導室	全校師生	
健康服務	1.辦理學生 CO 檢測及高關懷對象列冊輔導	輔導室	全校學生	
	2.辦理菸檳特殊個案高關懷輔導	輔導室	全校學生	
	3.推動菸檳議題防制社區倡議	學務處	全校學生	

表 2. 競賽與活動(參考範例，可自行設計特色創新課程活動)

【由學校自行設計，例如：拒菸檳志工學生培訓課程營隊，拒菸檳「健康大使」選拔、結合服務學習課程等以推廣擴散目的之活動，可另擬亮點策略計畫】

日期	活動主題	主辦單位	地點
	拒菸檳志工學生培訓課程營隊	學務處	
	拒菸檳「健康大使」選拔	學務處	
	防菸、拒檳教育作文、書法、漫畫學藝競賽	教務處	
	防菸、拒檳教育熱歌勁舞比賽	學務處	
	防菸、拒檳教育三對三籃球比賽	學務處	

表 3. ○○市○○學校 學年度菸檳危害防制教育推廣計畫經費預算表

<<請在以下業務費項目編列，合計 12,000 元以內>>

經費項目	計畫經費明細			
業務費	單價 (元)	單位	總價 (元)	簡要說明
講座鐘點費	上限 2000			辦理研習會、座談會或訓練進修，其實際擔任授課人員發給鐘點費，檢附領據核實報支。(單價上限外聘 2000 元)
出席費	上限 2500			邀請個人以學者專家身分參與會議之出席費，檢附領據核實報支。(單價上限外聘 2500 元)
二代健保費	費率 2.11%			以上鐘點費及出席費需加編列二代健保費【計費所得或收入 × 費率 2.11%】例：每 2000 元加編 42 元=2042 元
膳費				檢附發票或收據核實報支(不可報支早餐) (單價上限正餐 100 元/人；超過半天可編茶點：40 元/人)
印刷費				課程講義、期末提報成果報告及參展海報印製，檢附承印廠商發票核實報支。(※不可採購碳粉墨水匣)
場地佈置費				校園宣導情境布置(看板、布條、紅布條、裝置框飾等)；教學教材教具等
教材教具				推廣、增能等活動所需教材教具
獎品費				各項菸檳防制活動學生獎勵品
國內旅費				邀請專家學者出席增能講座遠道交通(檢據核銷)
雜支				凡未列之辦公事務費用屬之。如文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資等，檢附發票或收據核實報支
合計			12,000	以上經費得視需要相互勾支
說明：(說明勿刪除，請一併逐級核章)				
1. 申請經費：請於當年 10 月 20 日前提報計畫及核章之預算表，以電子公文備文至國立陽明交通大學，核章預算表請掃描電子檔隨公文附件發出，計畫及預算表經陽明交大審查，核定另行發文通知。				
2. 經費審查及核銷：計畫及預算表經核定者，請依預算表執行提案計畫，支出經費應取具買受人為「國立陽明交通大學」抬頭之二聯式發票(收執聯)，若以三聯式發票應檢附收執聯及扣抵聯，收銀機發票須有本校統一編號 87557573，並由經手人註明中文品名。 檢據(收據、發票、領據、廠商統編帳戶)及相關佐證，郵寄本計畫辦理核銷撥付，應提供廠商統編及帳號由本校撥付廠商或代墊人，所有支出在隔年 4 月 30 日前完成				
*註：本項經費來源係國教署與「國立陽明交通大學」之行政委辦案，買受人抬頭統編為「國立陽明交通大學」				

製表：

單位主管：

主計：

校長：

○○市○○學校____學年度「菸檳防制教育亮點策略」提案(參考範本)

【架構格式僅供參考，請依學校特色設計創新課程活動】

○○○年○月○日 校長核定

壹、 學校背景與現況：
(簡要描述學校現況)

貳、 目的(目標)：
激勵教師發展具特色之課程教案或健康促進活動企畫，以提升學生健康素養，將拒菸檳態度融入行為。

參、 亮點策略提案：

一、 主題：請自訂

以菸檳防制教育為主題，含菸品(電子煙等所有菸品)或檳榔危害防制等

二、 型式：(自選)

☐課程教案 ☐健康促進活動企畫

三、 對象：

以一個班級學生、小型團體、或年級、全校、家長團體、社區關係等均可

四、 實施方式：

(簡要說明亮點策略實施方式)擬訂具特色之主題性課程教案或健康促進活動企畫，說明實施相關過程或方式。

五、 成效評價：

本計畫之推廣問卷調查為必要指定工具，得視目標增加其他測量工具。

指定工具：校園菸檳危害防制教育推廣問卷調查前後測：收案對象以不同年級各 1 班為原則。

肆、 經費預算表：(請核章)

(如表 1 預算參考表，共伍千元整，由國教署 學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫項下支應。)

伍、 成果報告：

彙編亮點策略成果，並納入本校健康促進學校菸檳防制議題成果。

期末於隔年 4 月 20 日提報成果報告(依審查規定格式)及成果海報檔案，參加國教署之績優成果獎勵評選。

陸、本實施計畫奉 校長核定後實施，修正時亦同。

表 1 菸檳防制教育亮點策略經費預算表：

<<請在以下業務費項目編列，合計 5,000 元以內>>

經費項目	計畫經費明細			
業務費	單價 (元)	單位	總價 (元)	簡要說明
講座鐘點費	上限 2000			辦理研習會、座談會或訓練進修，其實際擔任授課人員發給鐘點費，檢附領據核實報支。(單價上限外聘 2000 元)
出席費	上限 2500			邀請個人以學者專家身分參與會議之出席費，檢附領據核實報支。(單價上限外聘 2500 元)
二代健保費	費率 2.11%			以上鐘點費及出席費需加編列二代健保費【計費所得或收入 × 費率 2.11%】例：每 2000 元加編 42 元=2042 元
膳費				檢附發票或收據核實報支(不可報支早餐) (單價上限正餐 100 元/人；超過半天可編茶點：40 元/人)
印刷費				課程講義、期末提報成果報告及參展海報印製，檢附承印廠商發票核實報支。(※不可採購碳粉墨水匣)
場地佈置費				校園宣導情境布置(看板、布條、紅布條、裝置框飾等)；教學教材教具等
教材教具				推廣、增能等活動所需教材教具
獎品費				各項菸檳防制活動學生獎勵品
國內旅費				邀請專家學者出席增能講座遠道交通(檢據核銷)
雜支				凡未列之辦公事務費用屬之。如文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資等，檢附發票或收據核實報支
合計			5,000	以上經費得視需要相互勾支
說明：(說明勿刪除，請一併逐級核章) 1. 申請經費：請於當年 10 月 20 日前提報計畫及核章之預算表，以電子公文備文至國立陽明交通大學，核章預算表請掃描電子檔隨公文附件發出，計畫及預算表經陽明交大審查，核定者另行發文通知。 2. 經費審查及核銷：計畫及預算表經核定者，請依預算表執行提案計畫，支出經費應取具買受人為「國立陽明交通大學」抬頭之二聯式發票(收執聯)，若以三聯式發票應檢附收執聯及扣抵聯，收銀機發票須有本校統一編號 87557573，並由經手人註明中文品名。 檢據(收據、發票、領據、廠商統編帳戶)及相關佐證，郵寄本計畫辦理核銷撥付，應提供廠商統編及帳號由本校撥付廠商或代墊人，所有支出在隔年 4 月 30 日前完成 *註：本項經費來源係國教署與「國立陽明交通大學」之行政委辦案，買受人抬頭統編為「國立陽明交通大學」				

製表：

單位主管：

主計：

校長：

推廣及亮點受補助校「菸檳防制教育成果報告」(參考格式)

(所有推廣及亮點受補助校，均應提報成果，報名參加績優成果獎勵評選)

成果分為三部份：**報告格式供參考，可依學校特色規畫(成果報告頁數不限)**

【第一部份：成效摘要】

於登入報名表單時，依實際辦理情形填答成效，完成報名填答後，請至登入信箱收取附件報名表及成效摘要相關表單，印出附在成果報告上。

【第二部份：實施成果報告】

實施成果報告，以下格式供參考，可依學校特色自行規畫編輯(成果報告頁數不限)

壹、學校背景與現況分析 ▲必要

(簡要描述學校現況與健康評估，如學生吸菸率、電子煙使用率、嚼檳率，列出較能聚焦之重點)

貳、目的(目標)：

(依前述背景問題分析，訂立實施目的及設立具體可行之目標，可參考部訂、地方健促指標或自訂校本指標)

參、計畫內容實施策略：

(實施策略需與前項目標相互呼應，並列出健康促進六大範疇之推動活動內容、策略，參考格式如表 1；競賽與活動參考範例如表 2) 視需要補充說明實施進度及人力配置。

肆、成效評價：含形成性評價與總結性評價

(說明評價成效之工具)本計畫之推廣問卷調查為必要指定工具，得視目標增加其他測量工具。

指定工具：校園菸檳危害防制教育推廣問卷調查前後測 ▲必要 收案對象以不同年級各 1 班為原則。

伍、實施成果：具體績效或特色成果

(說明本實施計畫成果之具體績效，成果內容以文字說明輔以相關活動照片，例如前後改變或特色成果)

陸、結論與建議(檢討)

(說明實施結論與建議或檢討)

柒、佐證附件 ▲加分項目

提出完整健康促進教育媒材設計(如：融入素養導向策略或正向心理之課程教案、活動設計、簡報、標語、口號等)

【第三部份：成果海報電子檔】

歷年績優成果參考：<https://hps.hphe.ntnu.edu.tw/results/case>

辦理【推廣計畫】【亮點策略】各項經費支出核銷應附佐證說明

圖示版：



提醒事項：

- 核銷期限：務必於**隔年4月30日**前完成核銷：(可小額分批寄送)
- 檢據(收據、發票、領據)及相關佐證，郵寄本計畫(陽明交大)辦理核銷撥付
所有憑證領據需以**國立陽明交通大學為抬頭，統編為 87557573**

經費項目	說明
膳費 印刷費 雜支	膳費收據：請附誤餐時間佐證(例如超過用餐時間之會議或課程)，及附用餐人員名單、簽到單。 正餐 100 元/人；茶點：40 元/人(超過半天的活動才可加茶點,不可以報早餐) 文具用品：核銷請廠商附購買明細 印刷費：多種項目時(如手冊、海報)請分別開立發票，附一張印製範本或目錄，請擇要註明影印資料名稱數量。(附表單至少一張上面寫張數*份數) (不可採購碳粉墨水匣) 場地佈置費：請附實物照片佐證及相關發票或收據(需說明使用目的，且與計畫相關性) 獎品費：請附實物照片佐證及相關發票或收據，並附受獎人名單(及分配數量) 各項菸檯防制活動限學生獎勵品(※教師、商家或家長都不行) (禮券限有開發票的商品禮券) 發票或收據：一定要有單價、數量，若塗改需加蓋發票章及負責人章 郵費應以“購票證明”報支，並註明支用原因、收件人地址或郵件種類等用郵明細(大宗郵件請附郵局開立之執據)
教材教具	檢附實物成品照片，並標示有國教署 【廣告】字樣 所有物品單價勿超過 6000 元(6 千以上需列財產) 本案為業務費，不能購置財產(經常門)； 例如衣服(含志工背心)、書籍、光碟教材等要列財產編碼的非消耗品)都不行

經費項目	說明
師長代墊款	若由承辦人代墊，請簽填領據(勾代墊)，附上代墊理由說明，及匯款帳戶。 款項盡量直接撥付廠商或匯給專家講師(出席鐘點)，單筆代墊不可超過 1 萬元 ※ 1 萬元以上之付款案件，依國庫法之規定，應將款項直接撥付廠商。
講座鐘點費 出席費	請填領據：包含以下相關資訊：服務單位/職別/ 身分證字號/ 領款人：姓名/戶籍地址/匯款資料(如第 2 頁領據) 講座鐘點費，請提供課程表 佐證 如課表範例 課程表如範本，內含：(日期/時間(每節 50 分鐘)/講師姓名職稱/對象等) 出席費之支給，以邀請本機關人員以外之學者專家，參加具有政策或專案性 之重大諮詢事項會議者，請附會議紀錄 請提供出席人員簽到表(含會議時間/主持人等)正本佐證及附會議議程 線上會議出席者。需加附線上會議擷圖 以上均請編列二代健保費【計費所得或收入 ×費率 2.11%】 例每 2 千 5 百元加計 53 元，以此類推…
國內旅費	邀請專家學者出席增能講座遠道交通(檢據核銷)： 旅費應按出差必經之順路計算之，交通工具如台鐵、公車， 請載明起迄點及票價證明(網頁截圖)，搭乘飛機、高鐵應檢附票根或購票證 明文件

參考資料:國立陽明交大經費核銷之審核作業應注意事項

○○市立○○○○【菸檳防制教育】課程表(範例)

※核銷鐘點費佐證

課程表 (每節應足 50 分鐘)

日期	時間	主題	主講 (單位/職稱)	對象(人數)
年/月/日	12:00~15:00 (3 節)	生活技能融入菸檳 防制課程		學校教師 /年班學生

國立陽明交通大學領款收據
(本國人士適用)

附件：計 件

所屬時間	年 月 日	編 號	
費別或摘要	☐ 出席費 ☐ 交通費 ☒ 鐘點費 ☐ 輔導費 ☐ 代墊款 ☐ 其他_____		
應領金額	新臺幣(大寫) 元整 (依各校編列經費標準)		
所得稅金額	\$ 空白	補充 健保費	\$ 【計費所得或收入 × 費率 2.1%】 (每 1000 元需外加支出 21 元保費)
服務單位	必填		職 別 必填
身分證字號	必填		領款人 必填 (簽章)
戶籍地址	必填		

匯 款 資 料	戶名	必填
	☐ 郵局	局號：；帳號：
	☐ 銀行	銀行名：；分行名：；帳號：

簽名請正楷以利辨識，請填寫受款人帳戶資料並附存摺影本

若款項已墊支，由受款人填上方個人資料(報所得用)並註明承辦人 000 代墊，

代墊人請另外加填一張領據並附帳戶資料

國立陽明交通大學領款收據

(本國人士適用)

附件：計 件

所屬時間	年 月 日	編 號	
費別或摘要	☐ 出席費 ☐ 交通費 ☐ 鐘點費 ☐ 輔導費 ■ 代墊款 ☐ 其他 _____		
應領金額	新臺幣(大寫) (代墊金額) 元整		
所得稅金額	\$0 空白	補充 健保費	\$ 空白 【計費所得或收入 × 費率 2.1% 】 (每 1000 元需外加支出 21 元保費)
服務單位	必填		職 別 必填
身分證字號	必填		領款人 必填 (簽章)
戶籍地址	必填		

匯 款 資 料	戶 名	必填	
	☐ 郵局	局 號：	； 帳 號：
	☐ 銀行	銀行名：	； 分行名： ； 帳 號：

簽名請正楷以利辨識，請填寫受款人帳戶資料並附存摺影本

若款項已墊支，由受款人填上方個人資料(報所得用)並註明承辦人 000 代墊，

代墊人請另外加填一張領據並附帳戶資料