

0024 彰化縣福興鄉管嶼國小 114學年度第1學期第6週午餐菜單

材料用量

9車

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
10月6日 星期一	中秋放假							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g
餐數 532		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						
10月7日 星期二	白米飯	蔥燒鮮魚片 水產魚片(7-8)(QR)(pc) 532 片 水產魚片(7-8)國產(QR)(pc) 20 片 洋蔥(切絲) 11 公斤 蒜仁(0.6K/包) 1 包 薑片(0.6K) 1 包 冷凍蔥花 0.5 公斤	時蔬厚蛋燒 高麗菜(切實重) 22 公斤 蛋 16 公斤 三色豆(CAS-1k/包) 5 公斤 柴魚片大(600g) 1 包	蜜汁杏鮑菇 鮮甜玫瑰豆干(大丁)(熟)(K) 21.3 公斤 杏鮑菇(頭)(QR) 16 公斤 滷包(30g-小包) 6 包 白芝麻(熟)(兩) 6 兩	炒履歷油菜 履歷油菜(切實重) 33 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包	紫米風暴 二砂台糖(1K/包) 11 包 紫米 4 公斤 燕麥 3 公斤 西谷米 3 公斤		熱量：749大卡 醣類：107.9 g 脂肪：17.8 g 蛋白質：39.1 g
餐數 532		全穀雜糧類:5.2份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.2份 蔬菜類:1.7份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:1.6份						
10月8日 星期三	白油麵(75K)	茄汁肉醬 溫體絞肉(井野)(臺灣) 22 公斤 玉米粒(QR-K) 9 公斤 三色豆(CAS-1k/包) 6 公斤 洋蔥(切絲) 6 公斤 冷凍蔥花 1 公斤 蒜仁(0.6K/包) 1 包 蕃茄醬(3K)可果美 1 罐	麥克雞塊(*2) 麥克雞塊(CAS)(K) 28 公斤	銀絲卷 銀絲卷(小)奇美 532 個 銀絲卷(小)奇美國產 20 個	玉米四寶 三色豆(CAS-1k/包) 0 公斤 洋蔥(切絲) 0 公斤 玉米粒(QR-K) 0 公斤	巧達濃湯 洋芋(切小丁) 16 公斤 玉米醬(小-411g) 5 罐 奶粉(K) 3 公斤 洋蔥(切小丁) 3 公斤 康寶濃湯粉 2 包	履歷豆奶(獎勵金537+20)	熱量：837大卡 醣類：107.6 g 脂肪：27.7 g 蛋白質：41.0 g
餐數 532		全穀雜糧類:4.4份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.3份 蔬菜類:0.3份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:3.0份						
10月9日 星期四	小米飯(4K)	春川炒雞 雞丁(國產)(QR) 38 公斤 大白菜(切實重) 11 公斤 年糕(條狀小)(約0.5K) 11 包 冷凍蔥花 1 公斤 蒜仁(0.6K/包) 1 包	醬煮馬鈴薯 洋芋(切大丁) 35 公斤 洋蔥(切中丁) 6 公斤 紅蘿蔔(切大丁) 3 公斤 白芝麻(熟)(兩) 1 兩	玉米炒蛋 蛋 27 公斤 玉米粒(QR-K) 16 公斤	炒有機空心菜 有機空心菜(肉品-春)(切實重) 33 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包	柴魚豆腐湯 豆腐(柴魚)(約4.5K)非基因 5 板 大骨(CAS) 3 公斤 柴魚片大(600g) 1 包		熱量：737大卡 醣類：88.5 g 脂肪：25.2 g 蛋白質：36.0 g
餐數 532		全穀雜糧類:5.9份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.5份 蔬菜類:1.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:1.1份						
10月10日 星期五	雙十放假							熱量：0大卡 醣類：0.0 g 脂肪：0.0 g 蛋白質：0.0 g
餐數 532		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2025/10/7 14:19

營養師：

午餐秘書：

校長：

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。